

# AFFECTIONS INTESTINALES, HEPATIQUES ET NUTRITIONELLES CHEZ LES ENFANTS DURANT LA PANDEMIE DE COVID-19 : CONSEILS POUR LES PARENTS

L'ESPGHAN reconnaît la gravité de la pandémie de COVID-19 et vos inquiétudes pour la santé et le bien-être de votre enfant. Nos experts souhaitent aider et rassurer tous les parents avec les conseils suivants en cas d'affections intestinales, hépatiques et nutritionnelles durant la pandémie COVID-19.

## Risques en cas d'affection intestinale, hépatique ou nutritionnelle :

- L'impact du COVID-19 sur les enfants est minime dans la majorité des cas.
- Ces affections n'augmentent pas le risque ou l'impact d'un COVID-19 chez la plupart des enfants.
- Les risques engendrés par le report du diagnostic ou du traitement d'une affection sont plus importants pour la plupart des enfants que le risque lié au COVID-19.

## Demande d'aide médicale :

- Des consultations virtuelles avec le médecin/spécialiste de votre enfant doivent être organisées dans la mesure du possible afin d'empêcher l'exposition au virus et une éventuelle infection.
- Lorsqu'une consultation en face à face est essentielle, assurez-vous de suivre les directives nationales de prévention du COVID-19.

## Un diagnostic d'affection des intestins, du foie ou de la nutrition a déjà été posé :

Continuez à consulter votre pédiatre pour discuter des soins de votre enfant et/ou des poussées de la maladie.

Si votre enfant reçoit ou est sur le point de recevoir un traitement, le plan thérapeutique ne doit pas être changé sauf indication contraire de votre pédiatre. Cela comprend, sans s'y limiter, les endoscopies, les médicaments immunosuppresseurs, le traitement des MICI (par exemple les perfusions).



## Vous devez immédiatement emmener votre enfant à l'hôpital le plus proche ou consulter son médecin s'il présente l'un des symptômes suivants :

- Vomissement de sang ou sang avec les selles
- Douleur abdominale sévère, continue/soudaine
- Vomissement ou diarrhée sévère inexpliqués
- Jaunisse
- Perte de poids involontaire
- Selles foncées ou noires, comme du goudron
- Urine foncée et/ou selles pâles
- Fatigue extrême/somnolence
- Gonflement/ballonnement abdominal
- Difficultés/douleurs pour avaler
- Fièvre/symptômes de type grippaux



**Pour garantir les meilleurs soins possibles pour votre enfant, il est important de rester vigilant et de suivre les directives nationales pendant la pandémie de COVID-19.**

<sup>1</sup> Cette fiche de conseils, traduite de la version originale en anglais, est produite et publiée par la Société Européenne de Gastroentérologie, hépatologie et nutrition pédiatrique (ESPGHAN) et rédigée par des membres du comité des affaires publiques.

<sup>2</sup> MICI : maladie inflammatoire chronique intestinale.

Pour plus d'informations de l'ESPGHAN sur COVID-19: <http://www.espghan.org/societal-papers/covid-19-informational-statements/>